

# Académie C.S. Étoiles de l'Est-Montréal Rush



Sandro Grande

## Quelle est cette nouvelle académie et à qui s'adresse t-elle

Le programme de l'Académie C.S. Étoiles de l'Est - Montréal Rush s'adresse aux joueurs de soccer des Étoiles de L'Est de haut niveau sélectionnés démontrant un potentiel très élevé et des aspirations d'être sélectionnés pour les programmes régionaux tel que le programme de sélection régionale de l'ARS Laval, les programmes provinciaux tel que le CNHP et/ou les équipes du Québec, de devenir membre de l'équipe nationale et finalement de jouer à un niveau professionnel.

L'Académie est une sélection élargie pour les joueurs les plus talentueux et une exposition à la communauté de reconnaissance internationale (entraîneurs US Collège, entraîneurs MLS, les entraîneurs européens).

## Pourquoi une affiliation Rush/Étoiles

S'inspirant des méthodologies et pratiques établies par Rush, le Directeur Technique et son équipe de l'Académie C.S. Étoiles de l'Est/Montréal Rush ayant déjà plusieurs années d'excellence dans le développement des joueurs, pourront compter sur les ressources et les contacts internationaux de Rush afin d'ajouter une nouvelle dimension au développement des



jeunes joueurs afin devenir un véhicule majeur dans la mise en œuvre, la réalisation et l'amélioration continue du programme DL TJ (Développement Long Terme Joueurs). Consultez le site de [WWW.MTLRUSHSOCCER.COM](http://WWW.MTLRUSHSOCCER.COM)

## Programme Annuel

Le programme est pour une durée d'un an. Le joueur inscrit au programme fera partie de l'équipe de pointe A (div 1), AA et AAA pour l'année complète 2018-2019 débutant le 01 novembre 2018 et se terminant le 31 octobre 2019. Les détails sur le programme de l'académie est disponible sur le site web du club [www.etoilesdelest.com](http://www.etoilesdelest.com).



## Groupe U9M-U10M (Nés en 2009 et 2010)

Un groupe approximatif de 18 à 20 joueurs dans chaque catégorie.

- Programme annuel de 195 heures (entraînements et matchs)
- Équipements :
  - Kit de match (2 chandails)
  - 2 x Kit d'entraînement
  - Kangourou « hoodie » et chandail sous protection - UA-
  - Survêtement/tracksuit (*seulement U9M*)
  - Rencontre/évaluation des joueurs

- Entraîneur certifié de l'Académie
- Préparatoire Physique

## Groupe U11M à U14M (Nés de 2005 à 2008)

Un groupe approximatif de 18 à 20 joueurs dans chaque catégorie

- Programme annuel (entraînements et matchs) de 146 heures (U11-U12) et 180 heures (U13-U14),
- Équipements :
  - Kit de match (2 chandails)
  - 2 x Kit d'entraînement
  - Kangourou « hoodie » et chandail sous protection - UA-
  - Rencontre/évaluation des joueurs
  - Entraîneur certifié de l'Académie
  - Préparatoire Physique

## Groupe U15M AA (2004) et catégories AAA

Un groupe approximatif de 18 à 20 joueurs dans chaque groupe des catégories AAA.

- Programme de 230 heures (pratiques et matchs)
- Équipements :
  - Kit de match (2 chandails)
  - 2 x Kit d'entraînement
  - Survêtement/tracksuit
  - Kangourou « hoodie » et chandail sous protection - UA-
  - Rencontre/évaluation des joueurs
  - Entraîneur certifié de l'Académie
  - Service Physiothérapie (matchs)
  - Préparatoire Physique



## Note Importante

Le club organise cette Académie en fonction d'un nombre minimum de joueurs par catégorie. Toute catégorie qui n'obtient pas la quantité minimum de joueurs inscrits sera retirée du programme.

## INSCRIPTIONS

Inscription en paiement comptant, par chèque ou carte débit/crédit peut être fait au local du Club ou par la poste via un chèque au nom du CS Étoiles de l'Est avec le nom et la date de naissance du joueur. Les nouveaux joueurs doivent être présents lors de l'inscription en Février avec leurs cartes d'assurance maladie.

**NOUVEAUTÉ** Le Club est heureux d'annoncer qu'il a mis en place un système de paiement en ligne pour les joueurs qui sont déjà inscrits au club. Pour plus d'infos, consultez la page d'accueil de notre site internet [www.etoilesdelest.com](http://www.etoilesdelest.com)

## Bureau ouvert pour inscriptions

Les Mardi, Mercredi & Jeudi soir 18h.00 à 20.00h

4901 rue St-Joseph, Laval, Qué H7C 1H6

Tél : (450) 664-2198

Email : [csetoilesdelest@gmail.com](mailto:csetoilesdelest@gmail.com)

